Co;Gether FÜR ORGANISATIONEN



INFORMATIONSMAPPE

Menschen stärken, *die andere tragen.*

Level You Up für Organisationen: ein Entwicklungsprogramm über sechs bis zwölf Monate für Fachkräfte, Ehrenamtliche, Teams und Führungskräfte.

business.cogether.de · BA Entertainment · Alleestraße 15 · 42781 Haan · info@cogether.de

DIE AUSGANGSLAGE

Wer andere trägt, trägt viel.

Fachkräfte, die engagiert sind und leise erschöpfen. Ehrenamtliche, die schwer Nein sagen. Teams, in denen unausgesprochene Erwartungen mehr Energie kosten als die Arbeit. Führungskräfte, die alle halten sollen und selbst niemanden haben.

Einmal-Angebote verpuffen

Ein guter Tag, dann wieder Alltag. Veränderung braucht Wiederholung, Beziehung und Alltagsbezug.

Belastung bleibt unsichtbar

Bis sie sich in Krankmeldungen, Rückzug und Fluktuation zeigt.

Entwicklung ohne Weg

Einzelne wachsen, das System bleibt gleich.

Ein Weg statt eines Workshops.

24
wöchentliche Live-Termine

75
Minuten pro Termin

4–6
Personen pro Gruppe

1:1
Wegbegleitung

Jede Einheit folgt dem Lernweg:

1	2	3	4	5
Verstehen	**Erkennen**	**Orientieren**	**Umsetzen**	**Integrieren**

Vergangenheit verstehen, Gegenwart führen, Zukunft gestalten. Jede Stunde endet mit einem 7-Tage-Experiment, denn Veränderung passiert in der Woche danach.

DAS PROGRAMM

Live, verbindlich, messbar.

Live mit Sven

Jeden Termin leitet Sven persönlich: Input, Anleitung, Raum für Fragen und Begleitung in der Gruppe.

Üben in Dreierteams

Kleine Teams mit festen Rollen: Verantwortung und Peer-Lernen in jeder Stunde.

Selbstführungs-Kompass

Sechs Dimensionen, vier Messpunkte: ein persönliches Entwicklungsprofil, nur für die Teilnehmenden sichtbar.

Persönlicher Bereich

Handout nach jedem Termin, Lerneinheit, 60-Sekunden-Puls und „Mein Weg“ für die Zeit zwischen den Terminen.

Flexibel in Zeit und Ort

- **Live-Schaltung in Ihren Konferenzraum:** Ihre Gruppe nimmt gemeinsam vor Ort teil.
- **Feste Gruppe, feste Zeit:** vormittags, nachmittags oder abends, wiederkehrend.
- **Mehrere Zeitfenster** für Schichtbetrieb oder große Teams.
- **Vor Ort oder von zu Hause:** Teilnehmende können auch einzeln zuschalten. Termine vor Ort auf Anfrage.

Ihr Nutzen

Einzelne

Mehr Klarheit, Gelassenheit und Handlungsfähigkeit, im Dienst und privat.

Teams

Gemeinsame Sprache für Belastung, Grenzen und Rückmeldung.

Einrichtung

Ein Beitrag zu Gesundheit, Bindung und Qualität, nachvollziehbar durch anonymisierte Entwicklungsdaten.

Wirkungen hängen von Teilnahme, Rahmenbedingungen und Person ab; Ergebnisse können nicht garantiert werden.

PAKETE & PREISE

Drei Wege. Ein klarer Preis pro Person.

Ab 4 Personen, in Gruppen bis 6 Personen. Sie zahlen pro teilnehmende Person, alle Preise netto zuzüglich Umsatzsteuer, soweit anwendbar.

Pilot

1.150 €

pro Person · netto

- Mindestens 4 Personen
- 24 Live-Termine à 75 Minuten
- Persönlicher Bereich
- Selbstführungs-Kompass
- Vorgespräch
- Rahmenvereinbarung und Datenschutz
- Anonyme Gruppenauswertung
- 1 Auswertungsgespräch

Standard · empfohlen

1.400 €

pro Person · netto

- Alles aus Pilot
- Zwischenbericht (Monat 3) und Abschlussbericht
- 2 Check-ins mit Ihrer Ansprechperson

Premium

1.817 €

pro Person · netto

- Alles aus Standard
- Führungskräfte-Impuls (90 Minuten)
- Abschluss-Workshop mit dem Träger (halber Tag)
- Transferplan
- Folgegespräch nach 3 Monaten

Laufzeit 6 Monate, 24 Termine. Vertiefungsjahr (Monat 7 bis 12) auf Anfrage. Der Pilot ist befristet und für eine begrenzte Zahl von Einrichtungen; nach dem Pilot besteht kein Zwang zur Fortsetzung.

RAHMEN & ZUSAMMENARBEIT

Professionell begleitet, klar begrenzt.

Coaching, keine Therapie

Level You Up ersetzt weder Psychotherapie noch ärztliche Behandlung.

Vorgespräch und Freiwilligkeit

Passung wird vorab geklärt, Tiefe bleibt freiwillig, Passen ist jederzeit erlaubt.

Datenschutz

Persönliche Werte bleiben bei den Teilnehmenden. Auswertung nur anonymisiert und mit Einwilligung. Verarbeitung auf Servern in der EU.

Klarer Krisenweg

Pause, Einzelgespräch und Verweis auf Hilfsangebote, wenn jemand überfordert ist.

So arbeiten wir zusammen

- **1. Kostenloses Erstgespräch:** Wir lernen Ihre Einrichtung und Ihre Ziele kennen.
- **2. Bedarfsklärung und Paket:** Gruppe, Termine, Datenschutz, Rahmenvereinbarung.
- **3. Start der Gruppe:** 24 Termine mit Sven, begleitet von Vorgesprächen.
- **4. Auswertung und Verstetigung:** Anonyme Ergebnisse, weitere Gruppen oder Vertiefung.

Sprechen wir darüber.

Kostenloses Erstgespräch mit Sven, 30 Minuten per Video: business.cogether.de/kontakt/ · info@cogether.de